

RECOMANDĂRI PENTRU INSTITUȚIILE PUBLICE ȘI PRIVATE



Ministerul Sănătății

- ✓ Efectuați triajul zilnic al angajaților!
- ✓ Monitorizați permanent starea de sănătate a angajaților. E mai ieftin să previi decât să ai colegi bolnavi!
- ✓ Organizați programul de lucru decalat, pentru a evita aglomerarea spațiilor comune.
- ✓ Încurajați munca la domiciliu (telemuncă).
- ✓ Puneți la dispoziția angajaților măști, dezinfectante și asigurați curățenia și aerisirea periodică a spațiilor de lucru.
- ✓ Încurajați vaccinarea angajaților.
- ✓ Revizuiți Planul de continuare a activității (*Business Continuity Plan*) pentru limitarea efectelor absenteismului masiv.

RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE



Ministerul Sănătății

- ✓ Vaccinarea previne formele severe și decesele, respectiv reduce transmiterea virusului către alte persoane.
- ✓ Este vitală respectarea măsurilor de distanțare, igienă personală, portul corect al măștii.
- ✓ Testați-vă înaintea contactului apropiat cu persoane vulnerabile nevaccinate!
- ✓ Testați-vă la primele simptome și declarați imediat rezultatul pozitiv al testării!
- ✓ Discutați imediat cu medicului de familie pentru testare și îndrumare!
- ✓ Nu vă tratați cu antibiotice împotriva îmbolnăvirii cu COVID-19!
- ✓ Nu vă tratați cu antivirale, care pot fi toxice, dacă nu vă sunt recomandate de medici!
- ✓ Dotati-vă cu termometru și pulsximetru pentru a vă monitoriza starea de sănătate, dacă sunteți pozitiv COVID-19!